



INSTRUCCIONES DEL DISPOSITIVO DE PRUEBA DE SUEÑO EN CASA

Si tiene una emergencia médica, llame al 911.

Si tiene preguntas técnicas durante el examen, llame a Sleep Insights: **585.385.6070, opción 4**. Si llama durante el horario comercial regular, seleccione la opción 0 y solicite soporte técnico de Home Sleep Study.

NOTA: Si no hay respuesta, el técnico del sueño puede estar con un paciente. Por favor, deje un mensaje. Las llamadas normalmente se devuelven en un plazo de 20 minutos.

EMPEZAR

Hay cuatro pasos principales para configurar y completar su prueba de sueño en el hogar (HST):

1. AJUSTE DEL DISPOSITIVO HST
2. COMENZAR LA PRUEBA
3. DETENER LA PRUEBA
4. DESMONTAR Y DEVOLVER EL DISPOSITIVO HST

Antes de montar, saca a todos los componentes del sistema y lea estas instrucciones primero.

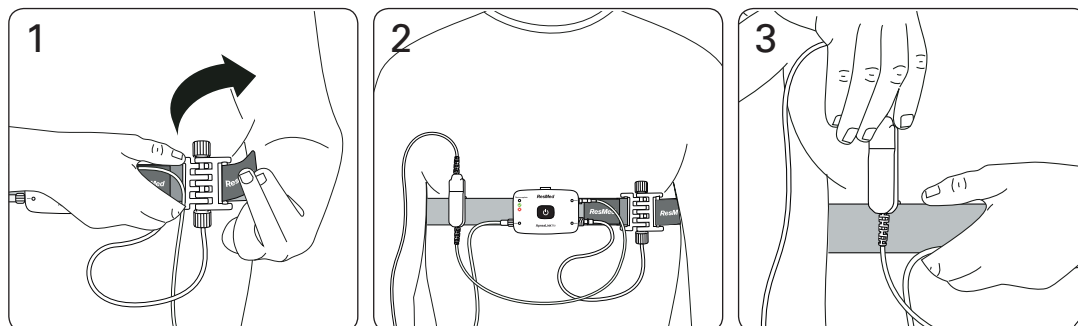
NOTA: Ponte el Apnea Link Air y cinturón por encima de su pijamas o camisa de mangas largas para evitar molestias.

Video instructivo en: <https://www.youtube.com/watch?v=awa4z2fFn7A>

Colocación del cinturón

! PRECAUCIÓN

Para evitar irritación o reacciones alérgicas, colóquese el cinturón y el dispositivo sobre una camiseta de manga larga.



1. Pásese el cinturón alrededor del cuerpo. Pase el extremo del cinturón por la ranura del sensor de esfuerzo (si lo va a utilizar) y pegue la lengüeta en el cinturón. Si no va a utilizar el sensor de esfuerzo, pegue la lengüeta en el cinturón.
2. Compruebe que el cinturón le quede firme y cómodo y que el dispositivo esté colocado en el centro del pecho.
3. Si va a utilizar un oxímetro, deslice la pinza por el cinturón. La pinza debe quedar colocada en el mismo lado del cuerpo que el sensor digital del oxímetro.

Colocación de los accesorios

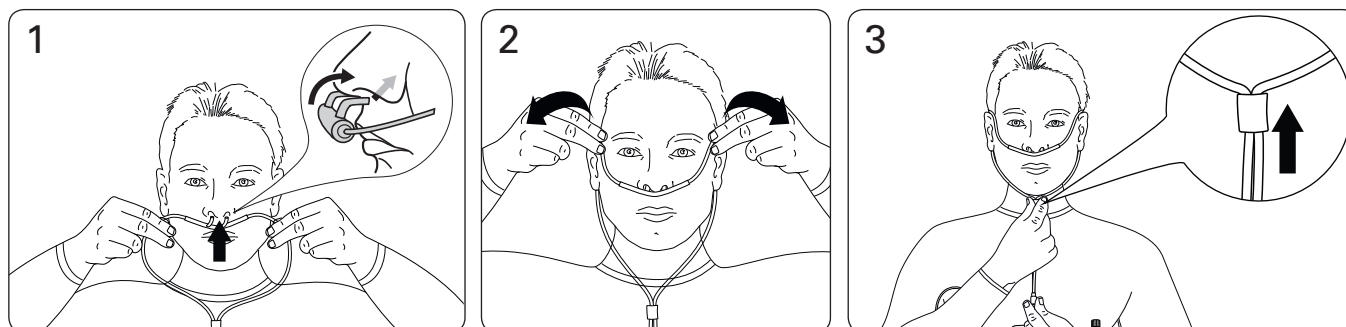
! PRECAUCIÓN

Si aparece una erupción, irritación o coloración roja debida a la cánula nasal o al sensor digital, deje de usar el sistema y comuníquese con el médico o proveedor de asistencia sanitaria. Puede que tenga una reacción alérgica.

Cánula nasal

! ADVERTENCIA

Asegúrese de que la cánula esté colocada de la forma que se describe, para que no suponga un riesgo de estrangulación.



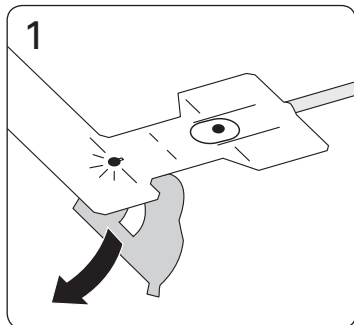
1. Inserte las puntas en las narinas. Asegúrese de que el lado curvo quede apuntando hacia la parte posterior de la nariz.
2. Pase el tubo de plástico por detrás de las orejas.
3. Empuje la pieza deslizante hacia arriba, hacia el mentón, hasta que el tubo de plástico esté firme y cómodo.

Nota: Si la cánula nasal no se sostiene en la nariz, use cinta médica o vendajes adhesivos sobre las mejillas para mantenerla en su sitio.

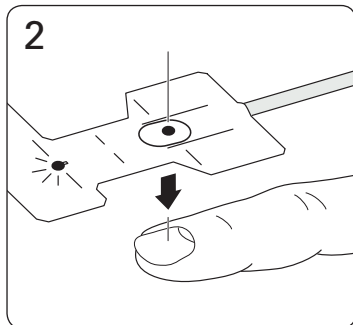
Sensor digital descartable (si lo va a utilizar)

⚠ ADVERTENCIA

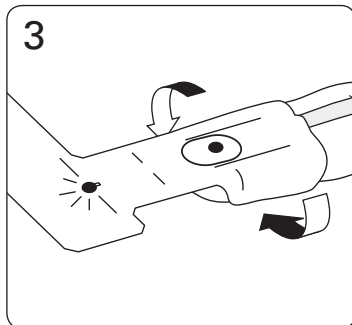
Asegúrese de que la pinza del oxímetro esté colocada del mismo lado del cuerpo que el sensor digital, para que no suponga un riesgo de estrangulación.



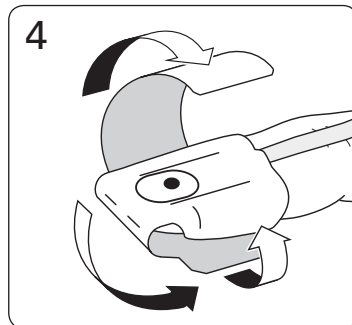
1. Extraiga el forro del sensor.



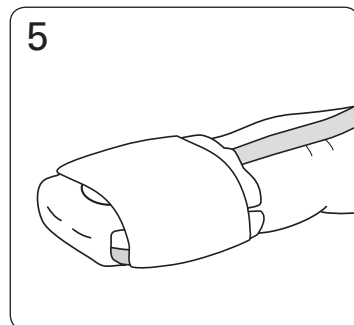
2. Coloque el sensor sobre el dedo anular de la mano no dominante. Alinee la figura de la uña del sensor digital con su propia uña.



3. Doble las lengüetas laterales alrededor de ambos lados del dedo.



4. Doble la lengüeta superior por debajo del dedo y luego envuélvala alrededor de él.



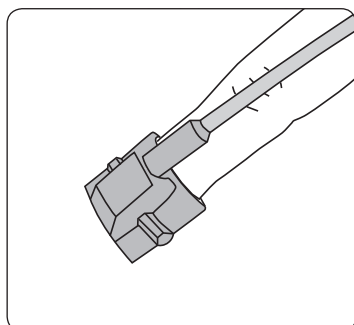
5. El sensor debe quedar colocado como se muestra en la figura.

Nota: Si el sensor digital le queda incómodo, puede pasarlo a otro dedo o a la otra mano.

Sensor digital reutilizable (si lo va a usar)

⚠ ADVERTENCIA

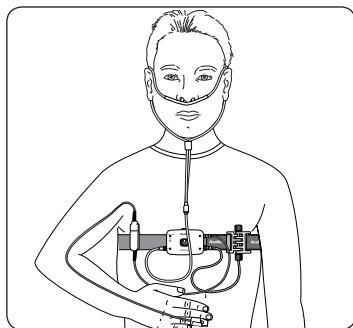
Asegúrese de que la pinza del oxímetro esté colocada del mismo lado del cuerpo que el sensor digital, para que no suponga un riesgo de estrangulación.



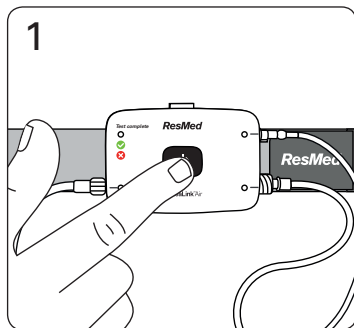
1. Para colocar el sensor digital reutilizable, deslícelo por el dedo índice de la mano no dominante, como se muestra en la figura.

Nota: Si el sensor digital le queda incómodo, puede pasarlo a otro dedo o a la otra mano.

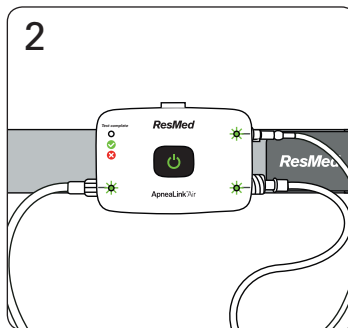
Inicio de la prueba



Cuando está correctamente instalado, el sistema completo se ve así.



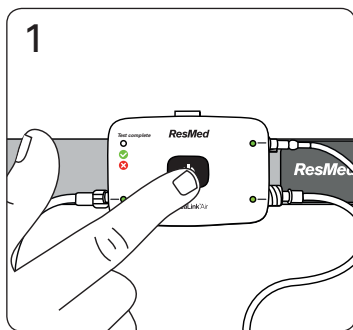
1. Mantenga oprimido el botón de encendido situado en el centro del dispositivo durante unos tres segundos o hasta que se encienda la luz.



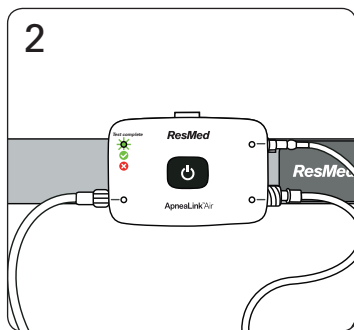
2. Compruebe que las luces situadas junto a los accesorios que está utilizando estén de color verde. Si alguna de esas luces está de color rojo y parpadea, el accesorio en cuestión no está bien conectado.

Una vez iniciada la prueba, vaya a dormir como lo hace habitualmente. Las luces del dispositivo se atenuarán luego de transcurridos 10 minutos. Si debe levantarse durante la noche por cualquier motivo, deje el equipo encendido a menos que no tenga pensado volver a dormir. Puede quitarse el sensor digital del oxímetro si debe ir al baño o lavarse las manos. Vuelva a colocarse el sensor digital del oxímetro antes de volver a dormir.

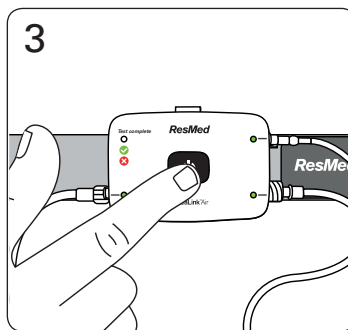
Detención de la prueba



1. Mantenga oprimido el botón de encendido durante unos tres segundos.



2. Compruebe que la luz indicadora del estudio esté encendida y de color verde. Esto significa que la prueba se ha realizado. Si la luz indicadora del estudio es de color rojo, cambie las baterías y repita la prueba la noche siguiente.



3. Mantenga oprimido el botón de encendido durante unos tres segundos para apagar el dispositivo.

Nota:

- Para volver a revisar la luz indicadora del estudio, oprima el botón de encendido hasta que se encienda la luz (durante unos tres segundos) y luego oprima el botón de nuevo brevemente.
- Para cambiar las pilas, abra la tapa de las pilas en la parte posterior del dispositivo e inserte dos pilas AAA nuevas.
- El dispositivo no requiere ninguna reparación ni mantenimiento antes del registro.

DESMONTAR Y DEVOLVER EL DISPOSITIVO

Cuando se ha completado la prueba:

1. Qúitese el cinturón de su cuerpo.
2. Qúitese la cánula nasal y el sensor del dedo
3. Coloque todos los artículos en la caja y devuelva a la oficina médica según lo solicitado.

NOTA: No intente limpiar el dispositivo.

Si tiene una emergencia médica, llame al 911.

Si tiene preguntas técnicas durante el examen, llame a Sleep Insights: **585.385.6070, opción 4**

Si llama durante el horario comercial regular, seleccione la opción 0 y solicite soporte técnico de Home Sleep Study.

NOTA: Si no hay respuesta, el técnico del sueño puede estar con un paciente. Por favor, deje un mensaje. Las llamadas normalmente se devuelven en un plazo de 20 minutos.